nature® products

hochwertig - natürlich - nachhaltig

Bambuspflaster

Anwendungen

Applications du plâtre de bambou

Applicazioni di cerotto di bambù

Alles was Sie über die Bambuspflaster wissen sollen!

Tout ce que vous devez savoir sur les plâtre de bambou!

—

Tutto quello che c'è da sapere sulle cerotto di bambù!

nature® products

hochwertig - natürlich - nachhaltig

Der Inhalt dieser Broschüre
darf ohne schriftlicher Zustimmung von nature products® Switzerland GmbH
weder kopiert noch in irgendeiner Form vervielfältigt werden.

Le contenu de cette brochure
ne peut être copié ou reproduit sous quelque forme que ce soit sans
l'accord écrit de nature products® Switzerland GmbH.

Il contenuto di questo prospetto
non può essere copiato o riprodotto in nessuna forma senza il consenso
scritto di nature products® Switzerland GmbH.

nature® products

hochwertig - natürlich - nachhaltig

Der Inhalt dieser Broschüre
darf ohne schriftlicher Zustimmung von nature products® Switzerland GmbH
weder kopiert noch in irgendeiner Form vervielfältigt werden.

Le contenu de cette brochure
ne peut être copié ou reproduit sous quelque forme que ce soit sans
l'accord écrit de nature products® Switzerland GmbH.

Il contenuto di questo prospetto
non può essere copiato o riprodotto in nessuna forma senza il consenso
scritto di nature products® Switzerland GmbH.

Table des matières

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Le plâtres de bambou : qu'est-ce qui se cache derrière ? 5
Ingrédients 7
Effets secondaires / Allergies 11
Rougissement de la peau après l'application 12
Préparation 13
Application 14
Quantité / Durée 15
Effet 16
Détoxifier et désacidifier 17
Cure de jeûne, diète et sport 19

©2020 - 2021 nature products® Switzerland GmbH - 0800 567 567 - kontakt@natureproducts.ch - www.natureproducts.ch

Table des matières

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Désir d'enfants, grossesse, post-partum et temps du bébé 21
Hémorroïdes 27
Rhumes, toux et congestion nasale 32
Verrues plantaires et épines du talon 33

©2020 - 2021 nature products® Switzerland GmbH - 0800 567 567 - kontakt@natureproducts.ch - www.natureproducts.ch

Plâtres de bambou :
Qu'est-ce qui se cache derrière tout ça!

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Les plâtres de bambou: qu'est-ce qui se cache derrière!

Les plâtres de bambou sont des plâtres très spéciaux. Ils ne doivent pas être confondus avec un plâtre ordinaire pour les plaies.

Les plâtres de bambou sont si particuliers car ils proviennent de la médecine traditionnelle chinoise (MTC). MTC et ont une composition astucieusement sélectionnée d'ingrédients 100% naturels.

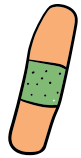
Ils sont appliqués via les zones réflexes du pied et les points d'acupuncture ou directement sur la zone affectée.

Lorsque les plâtres de bambou sont appliqués sur les zones de réflexologie plantaire ou d'acupuncture, ils ont un effet similaire à celui d'un massage de réflexologie plantaire ou d'un traitement d'acupuncture.

Dès que le plâtres de bambou entre en contact avec la peau, il commence à agir. L'endroit où le plâtres de bambou touche la peau se réchauffe, la peau commence à dégager de l'humidité, et le plâtres de bambou est appliqué. le plâtres de bambou devient également humide et ses ingrédients commencent à s'activer.

Plâtres de bambou :
Qu'est-ce qui se cache derrière tout ça!

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig



La peau absorbe les précieux ingrédients et libère les toxines. Dans le même temps, la zone réflexe ou le point d'acupuncture sur lequel le plâtre de bambou est actuellement placé est stimulé.
Les organes correspondants commencent à percevoir leur fonction et il en résulte un effet similaire à celui de la réflexologie plantaire et traitements par points d'acupuncture.

Si vous souhaitez par exemple vous désintoxiquer ou vous désacidifier, alors collez les plâtres de bambou apparaissent d'abord sur les zones des reins et du foie (semelle du pied au milieu - des deux pieds), car ces organes sont responsables de l'élimination des déchets métaboliques.

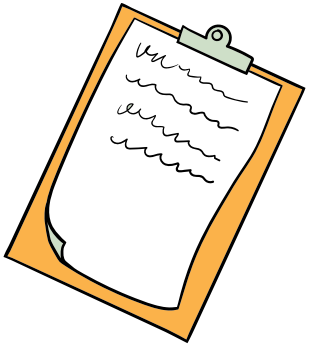
Dans les sections suivantes, nous expliquerons les ingrédients, comment, quand, où et pour quoi exactement vous pouvez utiliser les plâtres de bambou et ce à quoi vous devez faire attention.
S'il vous plaît, lisez tout soigneusement.

Si vous avez des questions ou des requêtes, veuillez nous contacter au:
+41 56 555 88 39 ou kontakt@natureproducts.ch ou pour une réponse très rapide en quelques minutes via WhatsApp : +41 76 750 72 87

Ingrédients

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

vinaigre de bambou	65%
chitosane	10%
dextrine	10%
tourmaline	5%
vitamine c	4%
extrait d'vermout	4%
agaricus blazei murill	2%



Vinaigre de bambou:
Les pousses de jeunes bambous contiennent une forte proportion d'acide silicique (jusqu'à 77 %). L'acide silicique extrait en douceur du bambou renforce le tissu conjonctif et aurait un effet bénéfique sur la santé. Effet stabilisateur sur les os, les articulations, les disques intervertébraux, la colonne vertébrale et l'appareil de soutien.

En médecine traditionnelle chinoise MTC, le bambou est utilisé contre la nervosité, les saignements, hémorroïdes, fièvre, bronchite, mal de dos, sciatique, lumbago, ostéoporose, disques intervertébraux endommagés, arthrite, hémostase, asthme et bien plus encore.

©2020 2021 nature products® Switzerland GmbH - 0800 567 567 - kontakt@natureproducts.ch - www.natureproducts.ch

Ingrédients

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Chitosane:
Le chitosane est dérivé de la paroi cellulaire des champignons mucorales et est une substance naturelle biopolymère.

Sous la forme, par exemple, de polysaccharides, de protéines, d'acides nucléiques, etc., les biopolymères servent à servent de réserves d'énergie, ont des fonctions structurelles pour la cellule ou l'organisme entier, agissent dans le métabolisme (absorption, transport, enzyme, excrétion), reconnaissent les conditions, causent des problèmes de santé (musculature, changement de couleur), repousser activement les influences néfastes (Toxines, immunologie), stocker ou transmettre des informations (génétiques, hormonales).

Dextrine:
Les dextrines, également appelées gommes d'amidon ou maltodextrines. Ils se présentent généralement sous la forme de poudre blanche ou jaune clair.

Ils sont principalement obtenus à partir d'amidon de blé, de pomme de terre et de maïs par chauffage à sec (>150 °C) ou sous l'effet d'un acide. Les dextrines sont utilisées comme liants.

©2020 2021 nature products® Switzerland GmbH - 0800 567 567 - kontakt@natureproducts.ch - www.natureproducts.ch

Ingrédients

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Tourmaline:
La tourmaline est un cristal pyroélectrique. Les cristaux pyroélectriques sont des cristaux ioniques présentant une polarisation électrique permanente.

Lorsqu'elles sont chauffées ou refroidies, les surfaces opposées se chargent électriquement dans des directions opposées. On dit que la tourmaline a un effet important sur le flux d'énergie du corps.

Vitamine C:
La vitamine C a un fort effet antioxydant. Les processus de détoxification du foie nécessitent de la vitamine C. Les glandes thyroïdiennes ont également besoin de vitamine C pour stimuler le métabolisme. La vitamine C renforce le système immunitaire.

Extrait d'vermout:
L'vermout est utilisée comme plante médicinale depuis les temps anciens. On lui attribue de nombreux effets, notamment celui de favoriser l'appétit, la digestion et les menstruations, ainsi que de soulager les maux de tête, la jaunisse et les inflammations.

L'absinthe est également connue comme un abortif.

Ingrédients

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Aujourd'hui encore, le vermout est considéré comme efficace pour stimuler l'appétit, traiter les troubles du tube digestif tels que la gastrite ou les flatulences, stimuler la fonction hépatique et traiter les troubles spasmodiques des voies intestinales et biliaires.
L'effet digestif est attribué aux substances amères qu'il contient.
En homéopathie, l'absinthe est également utilisée pour traiter les états d'agitation et les crampes.

Agaricus blazei murill:
La chanterelle en amande brésilienne ou champignon en amande pour faire court (Agaricus subrufescens, syn. A. brasiliensis, A. blazei) est une espèce de champignon de la famille des champignons.
Il doit son nom à l'odeur des fructifications, qui ressemble à celle des amandes. En outre, ce champignon est également appelé champignon du soleil et champignon de la vie.

Le champignon a un goût légèrement moisi-sucré et est comestible.
En raison de sa forte teneur en β-D-glucane, Agaricus subrufescens trouve une utilisation dans la thérapie alternative du cancer, principalement au Japon et en Californie. Des études soigneusement conçues comparant l'activité thérapeutique d'ingrédients isolés, d'extraits complets de champignons et de données épidémiologiques font défaut jusqu'à présent.

Effets secondaires / Allergies

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Effets secondaires:
A ce jour, aucun effet secondaire n'est connu.

Cependant, il est possible que vous vous sentiez plus agité lors de la première application ou que votre sommeil soit complètement détendu.

Dans certains cas, une aggravation initiale peut également se produire - comme c'est le cas avec les massages homéopathiques de réflexologie plantaire et les traitements d'acupuncture.

Allergies:
Si vous êtes allergique à un ou plusieurs des ingrédients, n'utilisez pas les plâtres en bambou.

Si vous êtes allergique aux adhésifs, ne les utilisez pas. A la place, vous pouvez fixer les plâtres de bambou (uniquement le sachet avec la poudre) avec un bandage souple.

Rougissement de la peau après l'application

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Rougissement de la peau après l'application:
Si votre peau est rouge et/ou irritée après l'application des patchs de bambou, faites attention à ce qui suit:

1. La peau est-elle rouge et/ou irritée à l'endroit où se trouvait l'adhésif ? Alors vous devriez Si c'est le cas, vous devriez éviter d'utiliser l'adhésif la prochaine fois et fixer le plâtre de bambou avec un bandage.

Il peut arriver que vous ne remarquiez rien sur la peau des pieds, mais qu'une irritation se produise lorsque vous appliquez l'adhésif. mais ensuite une irritation se produit lorsque vous collez le plâtre de bambou sur une autre partie du corps.

En effet, la peau des pieds est beaucoup plus épaisse et résistante que celle des bras, des jambes, du dos, etc.

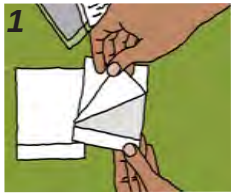
2. la peau est-elle rougie et/ou irritée à l'endroit où se trouvait l'plâtre de bambou (sachet avec de la poudre) ? était ? Il est alors très probable que vous soyez allergique à un ou plusieurs des ingrédients.

©2020 2021 nature products® Switzerland GmbH - 0800 567 567 - kontakt@natureproducts.ch - www.natureproducts.ch

Préparation

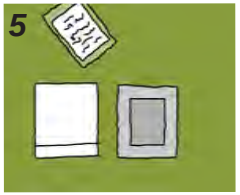
nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Préparation de plâtre de bambou:



1. Retirez le plus grand fragment de papier.

3. Collez le plâtre de bambou sur l'adhésif avec le côté étiqueté vers le bas.



5. Le plâtre de bambou est maintenant prêt à être appliqué.

2. Sortez le plâtre de bambou de la feuille transparente.

4. Retirez le plus petit f ragment de papier.

Emballage: Pour des raisons d'hygiène et de durée de conservation, les plâtres de bambou doivent être emballés séparément et dans du plastique.

©2020 2021 nature products® Switzerland GmbH - 0800 567 567 - kontakt@natureproducts.ch - www.natureproducts.ch

Applications

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Application:
Les plâtre de bambou sont appliqués sur les zones réflexes du pied, les points d'acupuncture ou collés directement sur la zone douloureuse.

Il s'est avéré utile d'appliquer les plâtre de bambou pendant la nuit, car c'est alors que le corps se repose et peut mieux se régénérer.

Conseil: pour que les mucosités éventuelles ne se déposent pas sur les draps et que le plâtre ne se détache pas des pieds à cause du frottement sur les draps, vous pouvez mettre des chaussettes ou mettre en plus un bandage souple autour.

Les plâtre de bambou peuvent bien sûr aussi être utilisés pendant la journée.
Si vous utilisez les plâtre de bambou sur vos pieds pendant la journée, veillez à ne pas porter de chaussures à ce moment-là, car cela peut des chaussures, car cela peut entraîner des ampoules sur les pieds.

Pendant l'application des plâtre de bambou, il est avantageux de boire beaucoup d'eau (au moins 2 à 3 litres par jour) et pas d'alcool. Il est conseillé de bien dormir.

Quantité / Durée

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Quantité:
C'est une chose que chacun peut et doit décider pour lui-même. De 1 à 10 plâtre de bambou ou plus, tout est possible. L'important est que vous vous sentiez toujours à l'aise.
Dans certains cas, il est même utile de coller plusieurs plâtre de bambou à la fois. Nous l'expliquerons plus en détail dans les sections suivantes.

Durée:
Les plâtre de bambou doivent rester en contact avec votre peau pendant 5 à 8 heures. Si vous avez l'impression que les plaques de bambou sont déjà très gluantes, vous pouvez les retirer à l'avance et les remplacer par de nouvelles (mais ce n'est pas urgent pour la nuit). Si vous estimez que les plâtre de bambou ne sont toujours pas gluantes après 8 heures, vous pouvez les laisser en place plus longtemps.

La fréquence à laquelle vous changez les plâtre de bambou et le nombre de nuits où vous devez les coller dépendent de ce que vous voulez traiter exactement (voir cure de désintoxication de 30 jours, régime, hémorroïdes, etc.) Chaque pièce de bambou n'est utilisée qu'une seule fois et est ensuite jetée. Vous devez bien nettoyer vos pieds avec de l'eau et votre savon préféré après avoir utilisé le plâtre de bambou.

Effet

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Effet:
Lorsque les plâtres de bambou sont appliqués sur les zones réflexes du pied ou les points d'acupuncture, ils ont un effet similaire à celui d'un massage de réflexologie plantaire ou d'un traitement d'acupuncture.

Pendant l'application des plâtres de bambou, votre urine peut changer de couleur, d'odeur et de consistance. Il s'agit pour votre corps d'excréter les toxines et les déchets.
La plâtre de bambou aura également une odeur plus intense, deviendra visqueuse et noire pour cette raison. Si vous n'aimez pas l'odeur du patch de bambou, vous pouvez essayer les plâtres de bambou parfumés à la lavande ou au jasmin.

L'effet peut varier:
L'effet du plâtre de bambou peut varier d'une personne à l'autre. Pour certains, les plâtres de bambou fonctionnent étonnamment bien et pour d'autres, ils n'ont que peu ou pas d'effet. En effet, chaque personne est unique et doit être traitée de manière différente. Certains ont besoin de plus de temps pour que leur corps s'adapte aux plâtre de bambou.

Conseil: essayez différentes méthodes d'adhésion. Parfois, elle agit mieux via les zones réflexes du pied, parfois via les points d'acupuncture et parfois directement sur la zone douloureuse.

Détoxifier et désacidifier

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Désintoxication et désacidification:
Si vous suivez un régime de détoxification ou de désacidification, faites un test acide-base avant et après le régime pour mesurer votre pH. C'est un bon moyen de voir si et dans quelle mesure votre pH s'est normalisé.

C'est ainsi que fonctionne la cure de désintoxication de 30 jours:
Collez un morceau de bambou sur la plante de chaque pied pendant 30 nuits.

1ère nuit: Un plâtre de bambou par pied au milieu de la plante du pied.
2ème nuit: Un plâtre de bambou par pied sur la pointe du pied.
3ème nuit: Un plâtre de bambou par pied sur le talon.

Appliquez les plâtre de bambou en alternance chaque nuit. Si les plâtre de bambou deviennent moins visqueuses dans une zone, par exemple la plante du pied, vous n'avez plus besoin de scotcher cette zone et continuez simplement avec les zones qui deviennent visqueuses.

Après environ deux semaines, les plâtre de bambou ne doivent pas devenir trop gluantes. Au bout d'un mois, les plâtre de bambou ne doivent plus être gluantes, ou seulement très légèrement.

Détoxifier et désacidifier

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Détoxifier et désacidifier:
Après environ deux semaines, les plâtre de bambou ne devraient plus être trop gluantes.
Au bout d'un mois, les plâtre de bambou ne doivent plus devenir gluantes, ou seulement très légèrement.

Pour cette cure, vous avez besoin de: 60 plâtre de bambou.

Si les plâtre de bambou deviennent toujours très gluantes après un mois mucus, puis faire une pause de deux semaines et recommencer un autre alors commencez par un autre remède.
Les cures de désintoxication et de désacidification doivent être effectuées 1 à 2 fois par an.

Il est préférable de le faire 1 fois dans au printemps et 1 fois en automne.

©2020 2021 nature products® Switzerland GmbH - 0800 567 567 - kontakt@natureproducts.ch - www.natureproducts.ch

Cure de jeûne, diète et sport

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Cure de jeûne, diète et sport:
En accompagnement d'une cure de jeûne ou d'un régime, vous pouvez utiliser les plâtres de bambou de manière bénéfique et raisonnable en les appliquant comme suit:

1ère nuit: Un plâtre de bambou par pied au milieu de la plante du pied.
2ème nuit: Un plâtre de bambou par pied sur la plante du pied.
3ème nuit: Un plâtre de bambou par pied sur le talon.

Conseil: Gardez les plâtres de bambou aussi longtemps que dure votre régime ou votre jeûne de guérison.

Sport et régénération :
Après avoir fait de l'exercice, nous vous recommandons de coller les plâtres de bambou la nuit. Ceux-ci stimulent la régénération du corps et le lendemain, vous vous sentirez beaucoup plus frais et en forme. Pour ce faire, appliquez les plâtres de bambou comme suit:

1. Collez trois plâtres de bambou par pied, les unes à côté des autres, au milieu de la plante du pied (voir photo).
Pour cela, il vous faut: 6 plâtres de bambou.

Cure de jeûne, diète et sport

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Sport et régénération:

Désir d'enfants, grossesse, post-partum et temps du bébé

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Désir d'enfants:
Stimulez votre équilibre hormonal et l'utérus en appliquant les plâtres de bambou de la manière suivante:

1. Collez un plâtre de bambou par pied sur les zones de l'utérus et des ovaires à l'intérieur des pieds, à gauche et à droite, pendant environ 3 mois (avant la grossesse!) (voir l'illustration des zones réflexes des pieds et les photos ci-dessous).

Pour cette application, vous avez besoin:
d'environ 180 plâtres de bambou.

Important: N'appliquez les plâtre de bambou sur ces zones que si vous n'êtes PAS enceinte!
Dans de rares cas, elle peut conduire à une fausse couche.

Désir d'enfants, grossesse, post-partum et temps du bébé

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Grossesse:
Pendant la grossesse, vous pouvez souffrir de congestion rénale, de constipation et/ou d'hémorroïdes. Stimulez les organes correspondants en appliquant les plâtres de bambou comme suit:

1. Congestion rénale: coller un plâtre de bambou par pied pendant 14 nuits sur les zones rénales de la plante du pied au milieu à gauche et à droite (voir photos ci-dessous et illustration des zones réflexes du pied).

Pour cela, il vous faut: 28 plâtres de bambou.

©2020 2021 nature products® Switzerland GmbH - 0800 567 567 - kontakt@natureproducts.ch - www.natureproducts.ch

Désir d'enfants, grossesse, post-partum et temps du bébé

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Grossesse:
Pendant la grossesse, vous pouvez souffrir de congestion rénale, de constipation et/ou d'hémorroïdes. Stimulez les organes correspondants en appliquant les plâtres de bambou de la manière suivante:

2. Constipation: coller un plâtre de bambou par pied pendant 30 nuits au milieu de la plante du pied, là où se trouvent les zones intestinales à gauche et à droite (voir photos ci-dessous et illustration des zones réflexes du pied).

Pour cela, il vous faut: 60 plâtres de bambou.

©2020 2021 nature products® Switzerland GmbH - 0800 567 567 - kontakt@natureproducts.ch - www.natureproducts.ch

Désir d'enfants, grossesse, post-partum et temps du bébé

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Grossesse:
Pendant la grossesse, vous pouvez souffrir de congestion rénale, de constipation et/ou d'hémorroïdes. Stimulez les organes correspondants en collant les plaques de bambou comme suit:

3. Les hémorroïdes: Collez deux plâtres de bambou sur le talon gauche et droit pendant 5 nuits par pied (voir les instructions plus détaillées dans la section Hémorroïdes).

Vous aurez besoin de: 20 plâtres en bambou.

Important: n'appliquez jamais les plâtres de bambou sur les zones utérines et ovariennes pendant la grossesse.

Exception: vous êtes dans la 39e ou 40e semaine de la grossesse et souhaiterait stimuler les contractions.

Désir d'enfants, grossesse, post-partum et temps du bébé

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Post-partum:
Pour stimuler la régénération del ventre, appliquez les plâtres de bambou comme suit:

1. Appliquer 3 plâtres de bambou par pied sur le talon gauche et droit pendant 14 nuits (voir photos ci-dessous).

Vous aurez besoin de: 84 plâtres de bambou.

Important: vous pouvez également appliquer les plâtres en bambou pendant l'allaitement sans hésiter.

Désir d'enfants, grossesse, post-partum et temps du bébé

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Temps du bébé:
Les changements hormonaux qui se produiront dans les premières semaines et les premiers mois après la naissance de votre bébé seront très importants. Pour influencer les changements hormonaux, fixez (pas de colle !) les plâtres de bambou avec une chaussette (voir la vidéo ci-dessous QR code) comme suit:

1. Une plâtre de bambou par pied pendant environ 5 nuits à la fois.

Pour cela, vous avez besoin: 10 plâtres de bambou.

scan mich

Important: ne fixez les plâtres de bambou qu'avec une chaussette. Veuillez ne pas coller! La colle peut irriter la peau délicate de votre bébé. Vous pouvez appliquer les plâtres après environ trois mois. Mais toujours sous observation. Lorsque vous utilisez les plâtres en bambou sur votre bébé pour la première fois, gardez-le sous surveillance et assurez-vous qu'il ne réagit pas de manière allergique aux ingrédients. Les plâtres de bambou étant 100% naturels, cela ne devrait pas poser de problème, mais mieux vaut prévenir que guérir!

Hémorroïdes

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

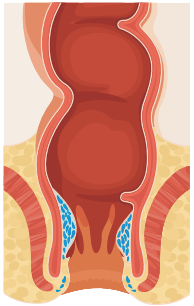
Hémorroïdes:
Les hémorroïdes peuvent être très inconfortables et douloureuses. Selon le degré d'avancement de vos hémorroïdes, il peut s'écouler un certain temps avant que vous ne les ressentiez plus.

Voici un bref guide:

Grade 1: à ce stade, on parle d'hémorroïdes internes. Les hémorroïdes ne sont pas visibles de l'extérieur. Les ganglions ne font que légèrement saillie à l'intérieur du tractus intestinal.
Vous pouvez ressentir une sensation de pression et le besoin d'aller aux toilettes.

Appliquez les plâtres de bambou comme suit: Pendant 3 nuits, appliquez deux plâtres de bambou par pied..... Sur le talon droit et gauche (voir photo).

Vous aurez besoin: 12 plâtres de bambou.



Hémorroïdes

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

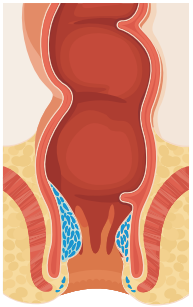
Hémorroïdes:
Les hémorroïdes peuvent être très inconfortables et douloureuses. Selon le degré d'avancement de vos hémorroïdes, il peut s'écouler un certain temps avant que vous ne les ressentiez plus.

Voici un bref guide:

Grade 2: Ce stade appartient aussi toujours aux hémorroïdes internes. Ici, les ganglions font saillie de l'anus après la défécation et sont visibles et palpables de l'extérieur. Cependant, elles se rétractent d'elles-mêmes après un court laps de temps.

Appliquez les plâtres de bambou comme suit: Pendant 5 nuits, appliquez deux plâtres de bambou sur le talon droit et gauche de chaque pied (voir photo).

Vous aurez besoin: 20 plâtres en bambou.



Hémorroïdes

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

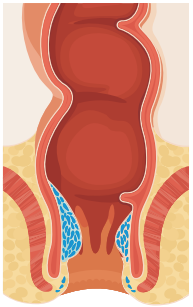
Hémorroïdes:
Les hémorroïdes peuvent être très inconfortables et douloureuses. Selon le degré d'avancement de vos hémorroïdes, il peut s'écouler un certain temps avant que vous ne les ressentiez plus.

Voici un bref guide:

Grade 3: à ce stade, vous êtes à la limite des hémorroïdes externes. Un ou plusieurs nœuds peuvent faire saillie de l'anus pendant l'effort. Après la défécation, elles ne se rétractent plus d'elles-mêmes, mais vous pouvez encore les pousser avec vos doigts.

Appliquez les plâtres de bambou comme suit: Pendant 8 nuits, appliquez deux plâtres de bambou sur le talon droit et gauche de chaque pied (voir photo).

Vous aurez besoin: 32 plâtres en bambou.



Hémorroïdes

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

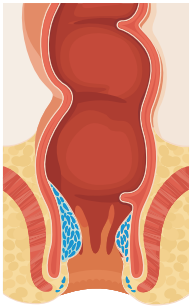
Hémorroïdes:
Les hémorroïdes peuvent être très inconfortables et douloureuses. Selon le degré d'avancement de vos hémorroïdes, il peut s'écouler un certain temps avant que vous ne les ressentiez plus.

Voici un bref guide:

Grade 4: Ce stade correspond aux hémorroïdes externes. Le nœud dépasse de l'anus et ne peut plus être enfoncé. Ces hémorroïdes doivent être retirées par un médecin, puis appliquer le plâtre en bambou.

Appliquez les plâtres de bambou comme suit: Pendant 14 nuits, appliquez deux plâtres de bambou sur le talon droit et gauche de chaque pied (voir photo).

Vous aurez besoin: 56 plâtres en bambou.



Hémorroïdes

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Important: évitez les aliments épicés, l'excès de sucre, les aliments qui provoquent la constipation, le stress et le soulèvement d'objets lourds. Ne restez pas assis trop longtemps sur les toilettes.

Essayez de manger d'une manière qui vous donne des selles molles.

Buvez beaucoup d'eau et veillez à ce que votre alimentation soit équilibrée et riche en fibres.

©2020 2021 nature products® Switzerland GmbH - 0800 567 567 - kontakt@natureproducts.ch - www.natureproducts.ch

Rhumes, toux et congestion nasale

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Rhumes, toux et congestion nasale:
Stimulez les organes concernés en appliquant un plâtre de bambou sur chacune des zones réflexes correspondantes du pied:

1. Appliquez un plâtre de bambou sur les zones du nez et de la gorge, sur les côtés gauche et droit du gros orteil, pendant environ 7 nuits. Appliquez un plâtre de pied en bambou sur les zones pulmonaires du dessus du pied et de la plante du pied, sur les côtés gauche et droit.
Appliquez un patch de pied en bambou sur les zones oculaires des orteils gauche et droit (voir photo ci-dessous).

Pour cela, vous avez besoin:
56 plâtres de bambou.

©2020 2021 nature products® Switzerland GmbH - 0800 567 567 - kontakt@natureproducts.ch - www.natureproducts.ch

Verrues plantaires et épines du talon

nature® products
hochwertig - natürlich - nachhaltig

Verrues plantaires: Celles-ci peuvent parfois devenir très douloureuses et inconfortables. Utilisez un coupe-ongles pour enlever la peau sèche et morte jusqu'à ce qu'elle soit complètement mince sur la verrue plantaire. Ensuite, collez un plâtre de bambou sur la zone affectée. Laissez le plâtre en place pendant environ cinq à huit heures. Répétez cette procédure jusqu'à ce que la verrue plantaire disparaisse.

Épines du talon: Appliquez un plâtre de bambou directement sur la zone affectée.

Ce ne sont là que quelques exemples de la manière dont vous pouvez utiliser les plâtres en bambou. Si vous voulez essayer quelque chose de nouveau, réfléchissez d'abord aux organes qui sont touchés, regardez-les sur l'illustration des zones réflexes du pied, puis collez les plâtres de bambou exactement sur ces zones du pied.

Comme mentionné ci-dessus, vous pouvez également appliquer les plâtres de bambou sur les points d'acupuncture ou directement sur la zone douloureuse. Si vous n'êtes pas sûr des organes que vous devez couvrir ou si vous ne les trouvez pas dans l'illustration de la zone réflexe du pied ? Alors contactez-nous - nous sommes toujours heureux de vous aider !
Consultation gratuite WhatsApp: +41 76 750 72 87 ***E-Mail:*** kontakt@natureproducts.ch

nature®
products

hochwertig - natürlich - nachhaltig